



T.I.F. VINTERPROGRAM 2021 – 2022



Gymnastik i Mulighedernes Hus

Gratis prøvetime på alle hold

SPRINGLOPPERNE 1 0-6 kl. tirsdag 16.30-17.30 Start 14/09
Instruktør: Claus, Ulla og Mathilde

SPRING ekstra tirsdag 17.30-18.00 Start 14/09
De ældste forsætter med mere udfordrende spring
Instruktør: Claus, Ulla og Mathilde

CROSSGYM 16+ mandag 17.00-18.00 Start 06/09
Instruktør: Annika 16+ torsdag 17.00-18.00 Start 09/09

STORE BOLDE 18+ onsdag 17.00-18.30 Start 08/09
Instruktør: Mimi

HERKULES 18+ onsdag 19.00-20.30 Start 08/09
Instruktør: Mimi

SENIOR GYMNASTIK onsdag 09.30-11.00 Start 08/09
Instruktør: Marianne

MEDI YOGA 18+ mandag 12.30-13.45 Start 13/09
Instruktør: Lone

Spørgsmål:

Kontakt Mimi Steenberg 20221857 efter kl. 16.00 eller på mail til: mimi.steenberg@gmail.com

Yderligere oplysninger på: www.tejnif.dk

