



T.I.F. VINTERPROGRAM

2022 – 2023

Gymnastik i Mulighedernes Hus

Gratis prøvetime på alle hold



<u>SPRINGLOPPERNE</u>	0-6 kl.	tirsdag	16.30-17.30	Start	20/09	
Instruktør: Claus og Ulla						
<u>CROSSGYM</u>	16+	mandag	17.00-18.00	Start	19/09	
Instruktør: Annika		16+	torsdag	17.00-18.00	Start	22/09
<u>STORE BOLDE</u>	18+	onsdag	17.00-18.30	Start	21/09	
Instruktør: Mimi						
<u>HERKULES</u>	18+	onsdag	19.00-20.30	Start	21/09	
Instruktør: Mimi						
<u>SENIOR GYMNASTIK</u>		onsdag	09.30-11.00	Start	21/09	
Instruktør: Marianne						
<u>YOGA</u>	18+	Mandag	12.30-13.30	Start	03/10	
Instruktør: Irene Mynster Nielsen						

Spørgsmål:

Kontakt Mimi Steenberg 20221857 efter kl. 16.00 eller på mail til: mimi.steenberg@gmail.com

Yderligere oplysninger på: www.tejnif.dk

