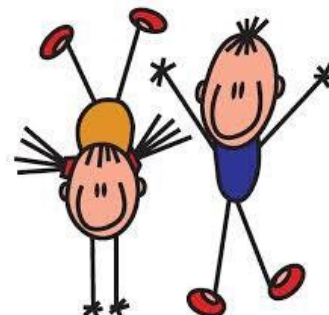


# Action Idræt – for alle børn mellem 9-15 år

- 25. april Bouldering og MTB
- 2. maj Skov og sjov
- 9. maj MTB og træklatrering (efterskolen)
- 16. maj Combat og MTB
- 23. maj Klatreparken (kl. 16.30 - 19.30)
- 30. maj Vandaktivitet
- 6. juni Vandaktivitet
- 13. juni Vandaktivitet
- 20. juni Afslutning – stjerne løb



Forbehold for ændringer i programmet.

Vi mødes på Hammerhavnen hver torsdag kl. 17-19. Hvis startsted ændres melder vi det ud dagen før på SMS, Facebook og mail.

Vi har alt udstyr børnene skal bruge til de forskellige aktiviteter, men har børnene selv en MTB må de gerne medbringe den. Cykelhjelm skal medbringes hver gang.

Vi har vådragter og snorkeludstyr til børnene.

HUSK drikkedunk hver gang og rigeligt med tørt og varmt tøj skiftesko mm.

Vi slutter af med spising kl. 18.45 og børnene skal hentes kl. 19.00

Vi ligger billeder op fra træning på vores gruppe i Facebook Tejn IF Action Idræt.

Vandaktivitet = SUP, snorkel, coasterig, kano, kajak

Vi ses den 25. april

Hilsen

Team action idræt/Tejn IF

